

# TRYG TRÆNING

- Sprit hænder inden træningsstart
- Hold afstand til andre
- Spray i kluden
- Aftør kontaktflader på maskinen inden du benytter den
- Hvis du sveder tørrer du puder af efter brug
- Jævnligt kontakt med en fysioterapeut for at sikre træningskvalitet

**NYD TRÆNINGEN OG DEN  
EFTERFØLGENDE GODE SAMVITTIGHED**